

我与 Bialystok

——2022 年赴波兰交换有感

范潇文

聊城大学

季羨林学院 2020 级理科班

数学科学学院 2020 级 7 班

2022 年 9 月，我踏上了前往波兰交换一学期的旅程。跳出自己的舒适圈前往欧洲，去感受完全不同的文化和生活，这是一个很大的决定。但在比亚韦斯托克的 5 个月里，我对波兰东部这个小城市产生了很深的情感，和世界各地朋友交流的过程，我的思想和生活态度都发生的潜移默化的变化。



比亚韦斯托克大学教学楼

其实出发前并不是一帆风顺的，当时国内外疫情形势严峻，护照和签证办理都需要很多的手续，整个过程持续了大概五个月。全国多地都在抗击疫情，大部分航班的起飞时间一直变动，但我不想放弃这次学习交流的机会，当时只有一个想法：以后可能会有很多次出国学习或者旅行的机会，但那时的心境却和 20 岁的我完全不同了。我准备了很多防疫物品，消毒酒精、医用口罩等等，幸运的是，在出发的一周前，北京和大连都已经解除封控，我也顺利登上了去往波兰的航班。回想起当时自己毅然决然出发的勇气，尽管周围有很多不支持的声音，但坚持做

自己真的很酷。



坐上去往波兰华沙的航班

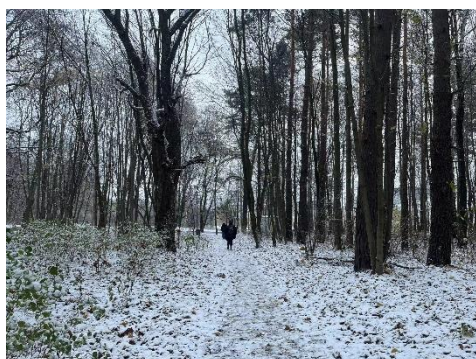
✓学习篇

我本次在比亚韦斯托克大学进行交换，开学前的一个星期，学生会组织了很有趣的迎新活动来帮助大家互相了解——看鹦鹉，城市寻宝游戏……



迎新周的安排表

我所学习的学院数学科学学院坐落在一片森林里，在上学的路上经常可以看到小松鼠，整个学院都很安静，坐在教室里可以做到真正沉浸在数学的海洋中。



去往学院的路上（左夏右冬）

我选择的课程学习的人比较少，数学类课程分为讲座和研讨课两部分，研讨课是我之前从来都没有接触过的，需要在上课之前阅读大量的相关文献，然后在课堂上互相交流，共同解决一个新问题，由于是英文授课，一开始我非常不习惯这个模式，在研讨课发言的时候，会很紧张，在黑板上演示自己的推导过程的时候，很害怕自己出错，但是后来随着教授细心的指导，我发现研讨课不仅仅是展示自己学习成果，更是在不断出错中进行纠正，真正了解每一个公式的原理，这是一个不断探索并且具有挑战性的过程。



抽象代数和分析课程

除了数学学院的课程，我还参与了教育学院的课程。让我印象最深刻的是“国际文化交流”这门课，我的同学有来自波兰本地，还有土耳其，西班牙等等，教授经常带我们去很多地方进行实地考察，去当地最大的超市了解不同国家的饮食习惯，通过和土豆做朋友学会文化包容性，去各种各样的艺术馆……



艺术馆——文化同情主题

除了在学校的专业课程中，我取得了几乎满绩点的成绩，我也利用这一段自己住的时间完成了很多其他学习内容，我学了 GRE，并在雅思考试中获得了很好的成绩，尤其是在不断和国外朋友们交流的过程中，我的口语能力得到了很大的提升，备考的过程很艰难，但是每次望向窗外，我都觉得人生值得。



Bialystok 小镇的夕阳

在整个学习过程中，我学会了包容和理解不同文化，去欣赏不同事物带来的美，我感叹于当地的思想自由和开放程度，我可以在课堂上和教授面都面直接提出疑问，并肩站在一起解决一个数学问题，我知道自己的发言被重视，自己的想法被尊重，我真真切切的感受着数学的原理，我清楚自己不仅仅是一个

学习者，更是在自己专业领域中的探索者，不是为了完成考试任务去学习，是拥有一颗炽热和热爱的心。

✓生活篇

其实在去往波兰之前，我有很多担心，担心会融入不了当地的生活，担心会有种族歧视等等，但是当我落地华沙，这些担心基本上都消失了。当地人很热情，大家都愿意帮忙，有的时候我听不懂波兰语，对方也听不懂英语，我们也会用手语去表达。最常在波兰人口中听到的话是“你好”和“谢谢”，我最常去的超市是宿舍旁边的 Lidl，里面的工作人员看到我会热情的和我打招呼，贴心为我介绍一些我从来都没见过的食物。作为亚洲人，我意外的在这个小城中感受到了归属感，完全没有在异国他乡的不适。



除此之外，我的自理能力也得到了极大的提升。在去交换之前，我一点都不会做饭，但是到比村之后，我发现学院，宿舍和食堂之间距离很远，所以我开始和当地其他学生一样开始做饭，后来我甚至和很多人建立了“厨房友谊”，大家会在厨房一起分享自己国家的美食，介绍菜谱和饮食习惯，我也从当初连做西红柿炒鸡蛋都手忙脚乱的小白到后来完美拿捏排骨土豆，炸鱿鱼圈等等美食。



过年包的饺子和首次尝试意大利面

在我住的宿舍居民区，也有很多特色的美食，我也发现了一家波兰人开的东南亚人主厨的中餐厅，我想这是一种美食的融合，也是文化的融合吧。



✓旅行篇

我交换的时间是 2022 年 9 月到 2023 年 2 月，因此中间经历了圣诞节和中国春节这两个海内外最重要的节日，我选择利用学习之余到其他国家旅行，不仅提升知识，同时也开阔眼界。独自旅行欧洲是一种很奇妙的体验，每一个国家都很有特点，我在零点的罗马斗兽场看烟花跨年，也在维苏威火山上感受百年前被火山喷发毁掉的庞贝城，更体验过夜间穿梭于波黑边境，我看过世界，所以更坚定自己的理想，我独自思考自己到底想要什么，逐渐有勇气面对所有人生的意外。



捷克布拉格



意大利罗马



塞尔维亚贝尔格莱德



匈牙利布达佩斯



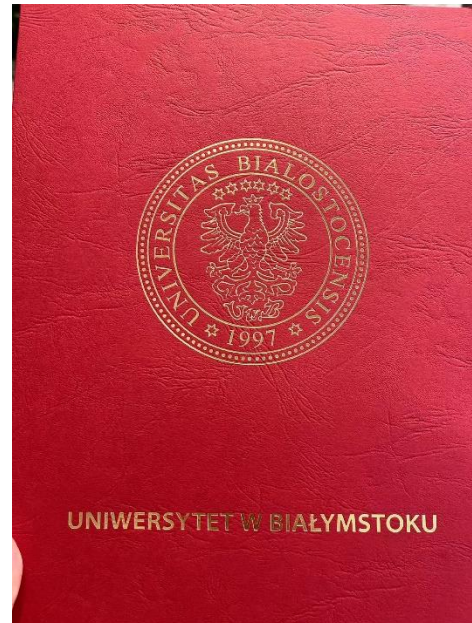
意大利威尼斯



波黑萨拉热窝

✓总结

这五个月的交换生活给我的人生带来了完全不一样的体验，让我用不同视角了解这个多元化的世界，我很感谢我的父母一直以来对我的支持，不论是经济还是精神上，他们都支持我的决定，这也是我有勇气往外走，不断挑战自我敢于创新的原因。我也十分感谢国际交流处、季羨林学院和数学科学学院的各位老师对我的关心，很荣幸得到这次交换的机会。希望以后也能有机会再次回到波兰，回到 Bialystok 这个小城，这里承载了我太多的足迹与回忆，交换不是终点，我的人生才刚刚开始。



录取通知和结业证明